

VECHTLUST

▶ **Maaslander Hans-Jan** van Dongen raakte in juli bij een ernstig motorongeluk in Den Hoorn zijn linkerbeen kwijt.

▶ **Een combinatie van** vechtlust en optimisme zorgt er voor dat hij tijdens de periode dat hij revalideert alle records lijkt te gaan breken.

'Ik ben als mens veranderd, nog meer een vechter geworden dan ik al was'

Handicap als uitdaging

FRED LOUTER
MAASLAND

7juli 2006 is een datum die Hans-Jan van Dongen niet snel zal vergeten. Het is de dag waarop zijn leven definitief en ingrijpend veranderde.

De Maaslander was die vrijdag met dochter Yoni op de motor onderweg naar Delft. Op de Hoornsekade in Den Hoorn ging het fout en sloeg het noodlot keihard toe.

Vader en dochter werden geschept door een automobilist, die zich plotseling uit een file verwijderde. „Ik heb de auto amper zien aankomen en raakte zwaar gewond aan met name mijn linkerbeen,” herinnert Van Dongen zich, nu ruim drie maanden na het ongeval.

„Toen ik merkte dat ik niet bij mijn om hulp roepende dochter kon komen, die haar been op meerdere plaatsen had gebroken, wist ik dat het goed fout was.”



Al snel werd duidelijk dat het linkerbeen van Van Dongen niet meer was te redden. Daar waren de verwondingen simpelweg te ernstig voor. „Ik verloor enorm veel bloed. Iemand heeft mijn leven gered door mijn lies dicht te knijpen. Op de brancard voelde het al alsof mijn been ernaast lag. Ik had geen keus, het was amputeren of overlijden. Voor de amputatie heb ik de arts in ziekenhuis Leyenburg nog wel verteld dat wanneer alles achter de rug is, we zouden gaan golfen. Dat gaat binnenkort gebeuren, ja.”

Vanaf het moment dat Van Dongen uit zijn narcose ontwaakte, wist hij: 'Ik kom hier sterker uit'.

Na vier dagen ging hij op ziekenhuisbezoek bij dochter Yoni in Delft. Twee dagen later al was hij weer thuis en begon hij aan zijn herstel.

„Ik heb mezelf nooit als slachtoffer gezien. Als ik eerlijk moet zijn, heb ik zelfs geluk gehad. Ik had immers ook dood kunnen zijn. En gelukkig heb ik wat ik heb, en niet mijn dochter. Daar zou ik



waarschijnlijk wel kapot aan zijn gegaan.”

In zijn herstel breekt Van Dongen inmiddels alle records. Eind september kreeg

hij al zijn prothese, waarmee hij nu voorzichtig leert lopen. Van Dongen: „Snelheid is nooit het doel geweest, maar door mijn optimisme en mentale kracht gaat alles wel veel sneller dan de artsen en therapeuten ooit voor mogelijk hielden.”

„Natuurlijk is het een verschrikkelijk ongeluk, maar ik

kan nu al zeggen dat het mij ook veel heeft opgeleverd. Ik ben als mens veranderd, nog meer een vechter geworden dan ik al was. Ik kan misschien een voorbeeld zijn voor mensen die iets soortgelijks overkomt. Ik zou tegen hen willen zeggen: ga niet in een hoekje zitten omdat je iets mist. Een amputatie is

Hans-Jan van Dongen staat binnenkort weer op de golfbaan.

FOTO JAAP ROZEMA

niets om je voor te schamen. Accepteer het, gá ervoor en probeer weer te genieten van het leven.”

Prothese

Rheo Knee is de Rolls Royce onder de protheses

De prothese die Hans-Jan van Dongen draagt, is een ultiem staaltje elektronica. De Rheo Knee is volledig computergestuurd en 'leert' Van Dongen, die het apparaat zelf als de Rolls Royce onder de protheses bestempelt, zelf weer lopen.

„Hans-Jan is pas de vijfde persoon in Nederland die deze prothese draagt,” zegt orthopedisch technoloog

Johan Veerbeek van Westland Orthopedie, een erkende organisatie voor computergestuurde protheses: „Het is een apparaat dat weliswaar veel van de gebruiker vraagt, maar ook heel veel mogelijkheden biedt. Omdat Hans-Jan zeer sportief is en over een enorm doorzettingsvermogen beschikt, heb ik hem deze prothese geadviseerd.”

Deskundige

'Een positieve houding bespoedigt herstel'

Revalidatietherapeute Els Leeuwenburgh is verbonden aan het Sophia Revalidatie centrum in Delft. Zij is onder de indruk van de veerkracht die haar patiënt toont: „Hans-Jan is enorm

optimistisch en mentaal zó sterk. Dat heb ik echt nog nooit meegemaakt.” „Dat iemand zo is, is heel belangrijk,” vervolgt de therapeute. „Ik weet namelijk zeker dat deze houding

zowel het lichamelijke als geestelijke herstel bespoedigt.” Volgens Leeuwenburgh is het vooral de positieve houding van Hans-Jan van Dongen die enorm helpt.